



Ε.Ε.ΠΑΙΔ.ΑΤΤ.
Ενωση
Ελευθεροεπαγγελματιών
Παιδιάτρων Αττικής

50^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

25-28
ΙΟΥΝΙΟΥ
2026

Ξενοδοχείο Domotel
Xenia Volos
ΒΟΛΟΣ



Συμμετέχει με τη
χρησίδα της ΙΕΜΕΣ-
ΕΑΣΣΜΕ κοσμητολογίας
μέσω Συνεταιρισμού
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(ΙΜΕ-CPD credits)



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
ONE TO ONE A.E.

Νίκης 16, 105 57 Αθήνα,
Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384
E-mail: info@one2onesa.com,
Site: www.one2one-congress.gr

ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

16:00-17:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
17:00-18:30	1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ <i>Προεδρείο: Δημήτριος Φούσκας – Αφροδίτη Σακαλίδου</i>
17:00-17:30	Χρόνιο κοιλιακό άλγος: πότε χρειάζεται ο γαστρεντερολόγος Γιώτα Καφρίτσα (Δ)
17:30-18:00	Μεταλλαγμένες επεξεργασμένες τροφές στην παιδική διατροφή Μάριος Ανδρέου
18:00-18:30	Ο ρόλος του Παιδιάτρου στη γονεϊκή συναίνεση και την ενίσχυση της εμβολιαστικής κάλυψης Άννα Παρδάλη
18:30-19:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
19:00-21:00	2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ <i>Προεδρείο: Μαργαρίτα Μαρκούρη, Αντώνης Κοντός</i>
19:00-19:30	Φαρμακευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας Ευαγγελία Χαρμανδάρη (Δ)
19:30-20:00	Από το νεογνό που δεν κοιμάται ως τον έφηβο που δεν ξυπνάει Δόξα Κοτζιά
20:00-20:30	Οδηγίες για ασφαλή ταξίδια με τα παιδιά Τριανταφυλλιά Σδόγγου
20:30-21:00	Κνίδωση: από τα συμπτώματα στην ορθή διάγνωση Μιχάλης Μηλίγκος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

- 09:30-11:30** **3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ
- Προεδρείο: **Άννα Παρδάλη, Σπυρίδων Μαζάνης***
- 09:30-10:00 Άλγη ανάπτυξης. Διαγνωστικές παγίδες
Γεώργιος Τσόλας
- 10:00-10:30 Top 10 μυοσκελετικών προβλημάτων. Αναγνώριση και αντιμετώπιση
Χριστίνα Νείλα
- 10:30-11:00 E- vivliario: το δωρεάν ψηφιακό εργαλείο για το σύγχρονο ιατρείο
Άκης Σωφρονίδης
- 11:00-11:30 Ο ρόλος του ιατρού σήμερα την εποχή των medfluencers
Σοφία Σάνι
- 11:30-12:00** **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**
- 12:00-14:00** **4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ
- Προεδρείο: **Αφροδίτη Σακαλίδου, Γεώργιος Τσόλας***
- 12.00-12.30 Παροξυσμική ορθοστατική ταχυκαρδία
Ανδρέας Πετρόπουλος
- 12.30-13.00 Πότε μια εμπύρετη ή μη λοίμωξη πρέπει να συνοδεύεται από καρδιολογικό έλεγχο
Έλσα Τσαπάκη
- 13.00-13:30 Laser αποτρίχωση και αποτρίχωση σε εφήβους, piercing και tattoo
Σάντυ Τσότρα
- 13.30-14.00 Έφηβοι στο γυμναστήριο. Προϋποθέσεις και διατροφή
Θωμάς Παπαλεξανδρής
- 14.00-16.00** **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16:00-17:30	5^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ <i>Προεδρείο: Πρίφτης Κωνσταντίνος, Τάσιου Ιωάννα</i>
16:00-16:30	Τικς Γιώργος Χ. Ζλατάνος
16:30-17:00	Μεταστρεπτοκοκκικές αυτοάνοσες κινητικές και νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις που δεν πρέπει να διαφύγουν την διάγνωση Ιωάννα Κουρή
17:00-17:30	Περιοδικός πυρετός- αυτοφλεγμονώδη νοσήματα στην παιδική ηλικία Λάμπρος Φώτης
17:30-18:00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo PHARMECH)
18:00-18:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
18:30-19:00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo ASTRA)
19:00-19:30	ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
19:30-21:00	6^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ : ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ <i>Προεδρείο: Αθανάσιος Μίχος, Δημήτριος Καφετζής</i>
19:30-20:00	Μικροβιακές και παρασιτικές λοιμώξεις από κατοικίδια και άλλα οικόσιτα ζώα Βασίλειος Τσαγρής
20:00-20:30	Ιογενείς λοιμώξεις μεταδιδόμενες από κατοικίδια ζώα και έντομα Γαρυφαλλιά Συρίδου
20:30-21:00	Σταφυλοκοκκικές λοιμώξεις δέρματος Τάλια Τσιβιτανίδου - Κάκουρου

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

- 09:30-11:00** **7^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ
Προεδρείο: Σοφία Σάνι, Θάνος Μάτης
- 09:30-10:00 Βιβλιογραφική ενημέρωση
Δημήτριος Φούσκας
- 10.00-10.30 Ασφάλεια εμβολίων “Επιστήμη και Ψευδοεπιστήμη”
Βασιλική Σπούλου
- 10:30-11:00 Νεογνικός ίκτερος, διαχείριση, κατευθυντήριες οδηγίες, μύθοι κ αλήθειες,
Ιωάννα Γριβέα
- 11:00-11:30** **ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo VIANEX)**
- 11:30-12:00** **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**
- 12:00-13:00** **ΔОРΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (logo MSD)**
- 13:00-14:30** **8^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ : ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ
Προεδρείο: Αφροδίτη Σακαλίδου , Βίκυ Γκέτση
- 13:00-13:30 GINA 26
Κωνσταντίνος Πρίφτης
- 13:30-14:00 Κατευθυντήριες οδηγίες EACI για τη διαχείριση της IGE
μεσολαβούμενης τροφικής αλλεργίας
Μαρία Κουλούρη
- 14:00-14:30 Γάλατα μερικής υδρόλυσης: επανεκτιμώντας ένα “γνωστό” εργαλείο.
Μάριος Μ. Παπαδόπουλος
- 14:30-16:30** **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

- 16:30-18:00** **9^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ (I)
Προεδρείο: *Άρτεμις Τσίτσικα, Αλμα Μαγιάκου*
- 16:30-17:00 Γυναικομαστία στα παιδιά και τους εφήβους: τι πρέπει να γνωρίζουμε
Τζέσικα Αρδίτη
- 17:00-17:30 Αξιολόγηση και διαχείριση διαταραχών εμμήνου ρύσεως σε έφηβες
Παναγιώτης Χριστόπουλος
- 17:30-18:00 Γονεϊκή υπερεμπλοκή: αναπτυξιακές και ψυχοσυναισθηματικές συνέπειες
Ελένη Λαζαράτου
- 18:00-18:30** **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo PFIZER)**
- 18:30-19:00** **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**
- 19:00-19:30** **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo NESTLE)**
- 19:30-21:00** **10^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ (II)
Προεδρείο: *Δημήτριος Φούσκας, Άννα Παρδάλη*
- 19:30-20:00 Νέα Αμερικάνικη Πυραμίδα Διατροφής vs Πυραμίδα Μεσογειακής
Διατροφής: ομοιότητες και διαφορές
Μαρία Καράτζα
- 20:00-20:30 Σχολική διαρροή / Άρνηση
Άρτεμις Τσίτσικα
- 20:30-21:00 Νικοτίνη στα παιδιά: η γεύση φεύγει, η εξάρτηση μένει.
Παναγιώτης Μπεχράκης (Δ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

10:00-12:00

11^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΒΗΜΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

Προεδρείο: Παπαδόπουλος Γεώργιος, Μπαρμπουνάκη Ιωάννα

10:00-10:30

Οι πρώτες 1000 ημέρες ζωής: Η συμβολή του παιδίατρου για ένα υγιέστερο και ευτυχέστερο μέλλον
Αναστασία Βαρβαρήγου

10:30-11:00

Παθήσεις του οσχέου: κρυπορχία πότε και γιατί πρέπει να παρέμβουμε.
Πέος: φυσιολογία και παθολογία
Αλεξάνδρα Οικονομοπούλου

11:00-11:30

Νεφρασβέστωση και νεφρολιθίαση. "Σύγχρονες προκλήσεις για τον παιδίατρο και θεραπευτικές δυνατότητες"
Χάρης Καπόγιαννης

11:30-12:00

Οφθαλμολογικές διαγνώσεις που δεν έχουμε την πολυτέλεια να χάσουμε
Ευθυμία Τσίνα

12:00-12:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

10:00-12:00

12^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

Προεδρείο: Μαργαρίτα Μαρκούρη, Άκης Σωφρονίδης

10:00-10:30

Νευροδιαφορετικότητα :Ένας ποικιλόμορφος τρόπος σκέψης.
Ελένη Καραντανά

10:30-11:00

Διάγνωση και διαχείριση ΔΕΠΥ σε ένα πολυάσχολο ιατρείο. Εργαλεία για τον παιδίατρο
Αντωνία Τσάκαλη

11:00-11:30

Baby led weaning
Παρασκευή Καρανίκα

- 11:30-12:00 Αποφευκτική/ περιοριστική διαταραχή πρόσληψης τροφής.
Αικατερίνη Σοφianού
- 12:00-12:30 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**
- 12:30-13:00 **ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**